

# GGMD

voor Doven  
en Slechthorenden



## Spraakafzien voor slechthorenden en plots- en laatdoven

### GGMD voor Doven en Slechthorenden

Wij hebben locaties door heel Nederland.

telefoon: 0800 – 337 46 67 (gratis)  
sms: 06 – 10 908 606  
e-mail: [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl)  
chat en teletolk: zie [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) pagina Contact  
website: [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)

### Spraakafzien is meer dan liplezen

Bij spraakafzien kijkt u naar de lippen, de kaak en de tong.

Maar ook naar:

- gezichtsuitdrukking
- lichaamstaal (houding en gebaren)
- context (het hele verhaal)

Dit alles bij elkaar maakt dat u gesproken informatie kunt “zien”.

### Waarom leren spraakafzien?

Door spraakafzien kunt u beter communiceren met horende mensen.

Als u woorden niet (goed) verstaat, is het prettig om de informatie die u mist, aan te kunnen vullen door naar de spreker te kijken.

Zien wat iemand zegt, is niet gemakkelijk. Maar het is wel te leren.

De logopedisten waar GGMD mee samenwerkt, hebben zich gespecialiseerd in spraakafzien.

*“Nu ik kan spraakafzien, versta ik beter wat iemand zegt.”*

### Wat leert u?

Om klanken te kunnen aflezen, moet u eerst weten hoe klanken met de lippen, kaak en tong gemaakt worden. Omdat woorden uit meerdere klanken bestaan, wordt vooral geoefend in woorden en zinnen. Ongeveer een derde van wat iemand zegt, is van de lippen af te zien. Naast liplezen leert u daarom ook kijken naar de gezichtsuitdrukking en de lichaamshouding.

De logopedist laat u ook zien wat emoties doen met de manier waarop iemand praat. En wat het voor u betekent als iemand snel praat of met een dialect, of niet bekend is met hoorproblemen.

Daarnaast worden praktische zaken besproken zoals aantal gesprekspartners, positie ten opzichte van elkaar, verlichting etc.

De logopedist leert u de techniek, oefent met u en geeft u tips.

*“Ik weet nu dat als ik naar het onderwerp vraag, ik veel sneller begrijp wat iemand zegt. Dat is een waardevolle tip!”*

### **De training Spraakafzien van GGMD**

De training Spraakafzien volgt u individueel. Soms wordt de training in een groep gegeven. De training Spraakafzien is voor slechthorende en plots- en laatdove Nederlandstalige volwassenen. Deelname van de partner aan de training is zinvol.

De training wordt afgestemd op wat u nodig heeft. Meestal is 15 bijeenkomsten van 60 minuten (individueel) of 90 minuten (in een groep) voldoende. Aan het begin van elke bijeenkomst wordt besproken wat behandeld wordt en met welk doel. Daarnaast krijgt u huiswerk: opdrachten waarmee u thuis kunt oefenen.

Het is mogelijk bij de training gebruik te maken van een (schrijf)tolk.

*“Na vier bijeenkomsten is ons leven al aangener geworden!!”*

### **Pakket ‘Beter communiceren’**

Spraakafzien maakt bij GGMD deel uit van een groter pakket aan trainingen en begeleiding. Het pakket ‘Beter communiceren’ omvat naast spraakafzien onder andere:

- persoonlijke begeleiding
- informatie en advies over hulpmiddelen en voorzieningen
- gebarencursussen
- assertiviteitstraining

GGMD verzorgt daarnaast ook nog andere trainingen die de communicatie verbeteren, zoals ‘Leven met de ziekte van Ménière’, ‘Leven met gehoorverlies’ en ‘Werken aan tinnitus’.

Als u zich aanmeldt bij GGMD krijgt u een intakegesprek. Een medewerker van GGMD bespreekt dan met u welke communicatie-

problemen er zijn. Ook wordt met u besproken welke onderdelen uit het pakket ‘Beter communiceren’ voor u zinvol zijn.

### **Kosten**

GGMD stuurt de rekening voor deze training naar uw zorgverzekering. De kosten tellen mee voor uw eigen risico. Om de kosten door uw verzekering vergoed te krijgen, is een verwijsbrief nodig. Is door een audioloog of specialist vastgesteld dat het gehoorverlies aan beide oren meer dan 35 db is, dan is een verwijsbrief van de huisarts voldoende. Is dit gehoorverlies niet vastgesteld, dan kan alleen de audioloog of specialist u verwijzen. Naast een verwijsbrief heeft u ook het audiogram nodig. Op [www.ggmd.nl/derden/verwijzers](http://www.ggmd.nl/derden/verwijzers) staat informatie over het verwijzen. Deze informatie is voor uw huisarts, audioloog of specialist.

### **Informatie en aanmelden**

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoon: 0800 – 337 46 67 (gratis)

Sms: 06 – 10 908 606

E-mail: [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl)

Chat: op werkdagen van 10.30 tot 12 uur via

[www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) pagina Contact

Teletolk: zie [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) pagina Contact

Website: [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)

*Voor de training Spraakafzien heeft GGMD een nieuw werkboek ontwikkeld. Aan de inhoud hebben de logopedisten Caroline van Daelen, Hella Allesie, Paula Hettinga en Kristel Cobussen een grote bijdrage geleverd. De stichting Plotsdoven maakte deel uit van de redactieraad.*

---

GGMD staat voor Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijk Dienstverlening voor doven en slechthorenden. GGMD heeft locaties door heel Nederland. Meer informatie over GGMD vindt u op [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl).