

Verwijzing naar GGMD in geval van **behandeling tinnitus en hyperacusis**

Informatie voor de huisarts en medisch specialist

Uw patiënt heeft tinnitus en/of hyperacusis. Hij/zij heeft belangstelling voor ons hulpaanbod. Bij voelbare lijdensdruk kunnen wij dat aanbieden onder de Generalistische Basis GGz. De tinnitus of hyperacusis wordt dan behandeld als ongedifferentieerde somatoforme stoornis.

Hulpaanbod tinnitus

Ons hulpaanbod tinnitus is georganiseerd als stepped-care programma.

1. Als er geen contra-indicatie is, starten we als regel na een individuele intake met de neuropsychologische groepsinterventie "Controle over Tinnitus" (COT). In twee bijeenkomsten leert de patiënt wat de oorzaken en gevolgen kunnen zijn en hoe hij/zij de gevolgen beheersbaar kan maken.
2. Heeft de patiënt niet genoeg aan stap 1, dan bieden wij binnen de Basis GGz een vervolgp programma - in een groep van 4 tot 6 deelnemers - dat in 6 bijeenkomsten uitgebreider ingaat op wat de patiënt zelf kan doen om de klachten die hij/zij ervaart te doen verminderen.
3. Bij zeer ernstig lijden door tinnitus volgt na stap 1 een vervolgp programma in de Specialistische GGz - zo mogelijk in groepsverband (10 bijeenkomsten), zo nodig individueel. Dit programma werkt m.b.v. cognitieve gedragstherapie, psychomotore therapie en eventueel beeldende therapie aan het doen verminderen van de lijdensdruk. Daarnaast is behandeling m.b.v. psychofarmaca mogelijk. Bij hoge urgentie is directe inzet van Specialistische GGz mogelijk.

Hulpaanbod hyperacusis

Bij hyperacusis verdraagt de patiënt de geluiden in een groep niet. Ons hulpaanbod bij hyperacusis is derhalve uitsluitend individueel. Als het cliëntprofiel overeenkomt met dat voor Basis GGz, dan krijgt hij/zij individueel "Controle over Hyperacusis" van de GZ-psycholoog. Is die behandeling niet toereikend, dan is verdere behandeling op maat binnen de Specialistische GGz aangewezen, bestaande uit steunende gesprekken in combinatie met geleidelijke blootstelling aan geluiden - eventueel ook cognitieve gedragstherapie, EMDR en psychofarmaca.

Uw verwijzing

Voldoet uw patiënt aan de zorgvraagzwaarte voor Basis GGz, dan kunt u hem/haar voor die Basis GGz naar GGMD verwijzen onder de vermoedelijke diagnose somatoforme stoornis.

Overstijgt uw patiënt de zorgvraagzwaarte voor Basis GGz, dan verwijst u naar GGMD voor Specialistische GGz (ook op de diagnose somatoforme stoornis).

Wij verzoeken u vriendelijk het audiogram of de audiologische gegevens van de KNO-arts bij te sluiten bij de verwijsbrief.

Contact

Voor collegiaal overleg met de GZ-psycholoog over ons behandelaanbod tinnitus en hyperacusis verbinden wij u graag door via 0182 - 670 235.