

GGMD

voor Doven
en Slechthorenden



Omgaan met geld training voor vroegdoven

GGMD voor Doven en Slechthorenden

Wij hebben locaties door heel Nederland.

telefoonnummer: 0800 - 337 46 67 (gratis)

sms: 06 - 10 908 606

e-mail: contact@ggmd.nl

teletolk: zie www.ggmd.nl pagina Contact

website: www.ggmd.nl

Omgaan met geld kunt u leren

De meeste mensen praten er niet graag over: geldproblemen.

Maar geldproblemen komen vaker voor dan u denkt.

Zowel bij horenden als bij doven en slechthorenden.

Speciaal voor (vroeg)doven organiseert GGMD de training 'Omgaan met geld'.

Want omgaan met geld kunt u leren.

Meer controle

Misschien gebeurt het u ook regelmatig:

Aan het einde van de maand weet u soms niet hoe u alles moet betalen.

Er ligt nog een stapeltje rekeningen, maar uw geld is op.

U weet niet wat u met de rekeningen moet doen.

Dus laat u ze maar liggen.

En u hoopt dat uw wasmachine niet ineens kapot gaat.

Want uw bankrekening staat al een tijdje rood.

Na de training 'Omgaan met geld' zijn al uw geldproblemen niet ineens opgelost.

Maar u heeft wel meer controle over het geld dat u heeft.

Overzicht

Goed omgaan met geld begint met weten welke inkomsten en uitgaven u heeft.

In de training leert u die op een bepaalde manier op een rijtje te zetten. Als u weet hoeveel u elke maand ontvangt en hoeveel u uitgeeft aan vaste lasten, zoals huur, gas en licht, en verzekeringen, kunt u zien hoeveel geld u nog over heeft.

U weet dan hoeveel u kunt uitgeven aan eten, cadeautjes, kleren enz.

En hoeveel u kunt sparen, bijvoorbeeld voor als de wasmachine kapot gaat.

Opzetten van een administratie

In de training oefent u ook met het opzetten van een administratie. Als u uw rekeningen netjes in een map bewaart, kunt u altijd terugvinden wat u betaald heeft en wat niet. U wordt dan nooit meer verrast door een aanmaning plus een boete.

Besparen

Als u beter weet waar u hoeveel geld aan uitgeeft, kunt u misschien op sommige dingen wel bezuinigen. Tijdens de training praat u met de andere deelnemers over hoe u geld kunt besparen.

Leningen

We praten tijdens de training ook over geld lenen. Soms heeft u in een keer veel geld nodig, bijvoorbeeld om een nieuwe televisie te kopen. Dan lijkt het handig om geld te lenen. Maar het geleende geld moet altijd met rente terugbetaald worden. Als u elke maand geld te weinig heeft, is het dus niet verstandig om te lenen. Door de rente worden uw schulden elke maand groter. Beter is het om regelmatig een bedrag te sparen voor onverwachte uitgaven. Hoe u dat het beste doet, daarover praten we tijdens deze training.

Deskundige medewerkers

De training 'Omgaan met geld' wordt gegeven door GGMD. Bij GGMD werken deskundige medewerkers die begrijpen hoe het is om doof te zijn. Zij kennen de dovencultuur. En zij kennen de gevolgen die uw doof zijn kan hebben voor uzelf en de mensen om u heen. De medewerkers van GGMD kunnen met u communiceren. Als u dat prettig vindt, is een schrijf- of gebarentolk bij de bijeenkomsten aanwezig.

Kosten

De gemeente betaalt deze training. U heeft daarvoor wel een WMO-beschikking nodig. Misschien moet u een eigen bijdrage betalen. Hoeveel eigen bijdrage u moet betalen, is in elke gemeente anders. Onze medewerkers kunnen u hierover informeren.

Informatie en aanmelden

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoon: 0800 – 337 46 67 (gratis)

E-mail: contact@ggmd.nl

Chat: op werkdagen van 10.30 tot 12 uur via www.ggmd.nl pagina Contact

Teletolk: zie www.ggmd.nl pagina Contact

Website: www.ggmd.nl

Kijk op www.ggmd.nl bij Aanbod voor meer informatie over hulp en begeleiding wanneer u bijvoorbeeld problemen heeft met instanties, relaties of werk.

Zoals individuele begeleiding en de training 'Sociale vaardigheden'.

GGMD staat voor Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijk Dienstverlening voor doven en slechthorenden. GGMD heeft locaties door heel Nederland.

Meer informatie over GGMD vindt u op www.ggmd.nl.