

# GGMD

voor Doven  
en Slechthorenden



## Leven met gehoorverlies voor slechthorenden en plots- en laatdoven

### GGMD voor Doven en Slechthorenden

Wij hebben locaties door heel Nederland.

telefoonnummer: 088 - 43 21 700

sms: 06 - 10 908 606

e-mail: [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl)

chat en teletolk: zie [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) pagina Contact

website: [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)

### Beter door de dag met gehoorverlies

Voor veel mensen met gehoorverlies is het dagelijks functioneren in een horende wereld een enorme opgave. Het kan onder andere zorgen voor oververmoeidheid, slechte concentratie, misverstanden, depressiviteit of eenzaamheid.

### Voor wie

'Leven met gehoorverlies' is speciaal ontwikkeld voor slechthorenden en plots- en laatdoven, en hun horende naasten.

Waarbij plotsdoofheid betekent dat men in relatief korte tijd geheel doof geworden is. En laatdoofheid dat men doof is geworden na een periode van toenemende slechthorendheid.

### Begeleiding, behandeling en training

GGMD helpt bij het leren omgaan met slechthorendheid en plots- of laatdoofheid. Wij geven hiervoor onder andere:

- individuele begeleiding
- communicatietrainingen
- loopbaanbegeleiding
- geestelijke gezondheidszorg
- informatiebijeenkomsten voor horenden over gehoorverlies
- trainingen

### Training 'Leven met gehoorverlies'

Bij deze training staan de gevolgen van het slechthorend of het plots- of laatdoof zijn, centraal. Wat betekent het in uw dagelijks leven? Wat betekent het om de naaste te zijn van iemand met gehoorverlies? En wat kunt u doen om het zo goed mogelijk te hanteren? Het contact met lotgenoten is een belangrijk element in de training. Het uitwisselen van ervaringen, gevoelens en tips, geeft veel steun. In de training worden ook gerichte oefeningen en rollenspellen gedaan.

Tijdens de training komen verschillende thema's aan bod, zoals:

- gehoor – gehoorverlies – gevolgen
- hulpmiddelen en voorzieningen
- communicatie
- relaties
- omgaan met vermoeidheid
- ervaringen in het dagelijks leven
- werk, school en vrijetijdsbesteding
- cochleair implantaat (voor- en nadelen, ervaringen)

De training 'Leven met gehoorverlies' heeft negen wekelijkse bijeenkomsten. De groep bestaat uit minimaal vier en maximaal acht deelnemers. De training wordt door heel Nederland gegeven. Kijk op [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) op de Activiteitenkalender (rechts op de homepage) wanneer en waar deze training start. Staat op de kalender geen training bij u in de buurt, meldt u zich dan toch aan. Bij voldoende interesse wordt een groep gestart of er wordt gekeken hoe wij u op een andere manier kunnen helpen.

Als daar behoefte aan is, worden bij één of meerdere bijeenkomsten de partners betrokken, want ook voor hen zijn de gevolgen van gehoorverlies groot.

Bij de bijeenkomsten is altijd een (schrijf)tolk aanwezig. De deelnemers wordt gevraagd te tekenen voor de tolk(en).

#### **Andere GGMD-trainingen voor slechthorenden en plots- en laatdoven**

- Assertiviteitstraining voor slechthorenden en plots- en laatdoven
- NmG-training (Nederlands met ondersteunende gebaren)
- Spraakafzien
- Behandelprogramma 'Werken aan tinnitus'
- Training 'Leven met de ziekte van Ménière'

Meer informatie over trainingen en wanneer ze gegeven worden, vindt u in de Activiteitenkalender op [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl).

#### **Deskundige medewerkers**

Bij GGMD werken deskundige medewerkers die begrijpen hoe het is om slechthorend of plots- of laatdoof te zijn. Zij kennen de gevolgen van uw gehoorverlies voor uzelf en de mensen om u heen. De medewerkers van GGMD kunnen met u communiceren.

#### **Kosten**

GGMD stuurt de rekening voor deze training naar uw zorgverzekering. De kosten tellen mee voor uw eigen risico. Om de kosten door uw verzekering vergoed te krijgen, is een verwijsbrief nodig. Is door een audioloog of specialist vastgesteld dat het gehoorverlies aan beide oren meer dan 35 db is, dan is een verwijsbrief van de huisarts voldoende. Is dit gehoorverlies niet vastgesteld, dan kan alleen de audioloog of specialist u verwijzen. Naast een verwijsbrief heeft u ook het audiogram nodig. Op [www.ggmd.nl/derden/verwijzers](http://www.ggmd.nl/derden/verwijzers) staat informatie over het verwijzen. Deze informatie is voor uw huisarts, audioloog of specialist.

#### **Informatie en aanmelden**

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoon: 088 – 43 21 700

E-mail: [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl)

Chat: op werkdagen van 10.30 tot 12 uur via [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) pagina Contact

Teletolk: zie [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) pagina Contact

Website: [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)

---

GGMD staat voor Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijk Dienstverlening voor doven en slechthorenden. GGMD heeft locaties door heel Nederland. Meer informatie over GGMD vindt u op [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl).