

## Cursus “Controle over tinnitus”

Het tinnitusprogramma van GGMD begint met de algemene cursus 'Controle over tinnitus' die bestaat uit twee groepsbijeenkomsten van elk twee uur. Deze cursus kan eventueel gevolgd worden door een basistraining of een intensieve behandeling.

In de cursus 'Controle over tinnitus' krijgt u informatie over tinnitus en hyperacusis, over de mogelijke oorzaken en gevolgen, en hoe u de gevolgen beheersbaar kunt maken. De cursus is ontwikkeld door klinisch neuropsycholoog Olav Wagenaar, auteur van het boek 'Eerste hulp bij Oorsuizen'. Deelnemers aan de cursus ontvangen dit boek. Meer informatie over het hele tinnitusprogramma vindt u in de flyer 'Werken aan tinnitus'. U kunt deze flyer downloaden of opvragen via de website: [www.ggmd.nl/contact/folders-en-flyers/](http://www.ggmd.nl/contact/folders-en-flyers/)

Voor wie:	Iedereen met tinnitus, eventueel in combinatie met hyperacusis. Ook partners zijn van harte welkom.
Wanneer:	Bij voldoende aanmeldingen start elke maand een cursus.
Tijden:	Elke cursus omvat 2 bijeenkomsten van 2 uur.
Waar:	GGMD, locatie Zoetermeer Brechtzijde 20, 2725 NS Zoetermeer
Groepsgrootte:	Tussen de 10 en 20 deelnemers
Doel:	Zicht krijgen op oorzaken en gevolgen van tinnitus en weten wat u kunt doen om de gevolgen beheersbaar te maken.
Kosten:	De cursus wordt vergoed door uw zorgverzekering. De kosten tellen wel mee voor uw eigen risico.
Extra informatie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U kunt zich aanmelden via onderstaande link. Onder vermelding van: 'Controle over tinnitus, Zoetermeer'.</li> <li>- U heeft een verwijsbrief van uw huisarts nodig. <b>Wijs uw huisarts op <a href="http://www.ggmd.nl/derden/verwijzers">www.ggmd.nl/derden/verwijzers</a> voor een juiste verwijsbrief! Of print 'Verwijsbrief GGz volwassenen' en geef deze aan uw huisarts.</b></li> <li>- Meld u tijdig aan, dat wil zeggen 1 maand voor de start van de cursus. Na aanmelding heeft u namelijk eerst een individueel aanmeldgesprek met een hulpverlener van GGMD.</li> <li>- Wij adviseren u dringend om voor het aanmeldgesprek bij GGMD naar een KNO-arts te gaan voor een audiogram.</li> <li>- Als u een gebaren- of schrijftolk nodig heeft, wordt u gevraagd te tekenen voor de tolk.</li> </ul>

**Aanmelden** voor deze cursus doet u door ons aanmeldformulier in te vullen:

[www.ggmd.nl/contact/aanmeldformulier/](http://www.ggmd.nl/contact/aanmeldformulier/)

Wilt u meer **informatie**? Mail dan naar [Zoetermeer@ggmd.nl](mailto:Zoetermeer@ggmd.nl)  
of bel naar 088 – 43 21 700 of sms naar 06–10 908 606

GGMD staat voor Geestelijke Gezondheidszorg en  
Maatschappelijk Dienstverlening voor doven en slechthorenden.  
GGMD heeft locaties door heel Nederland. Meer informatie vindt u op [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl).