

## Leven met de ziekte van Ménière

GGMD organiseert de training 'Leven met de ziekte van Ménière'. In deze training krijgt u:

- **Informatie** over medische aspecten, voorzieningen, hulpmiddelen en relevante organisaties.
- **Inzicht** in de eigen ziekte: wanneer is het erger, wanneer minder, waardoor wordt het draaglijker etc.
- **Uitwisselen** van persoonlijke ervaringen waardoor deelnemers werken aan het beter leren omgaan met ménière.
- **Training** in het vergroten van de weerbaarheid om de ziekte de baas te blijven.
- **Training** in ontspanningstechnieken.

Voor wie:	Iedereen met de ziekte van Ménière
Wanneer:	De groep start zodra er voldoende aanmeldingen zijn. De training heeft 8 bijeenkomsten van 2 uur en vindt overdag plaats. Na 3 maanden is er een terugkombijeenkomst.
Waar:	Op verschillende plaatsen in Nederland.
Groepsgrootte:	Ongeveer 5 à 6 deelnemers.
Doel:	Zicht krijgen op de oorzaken en gevolgen van ménière en weten wat u kunt doen om de gevolgen beheersbaar te maken.
Kosten:	De training wordt vergoed door uw zorgverzekering. De kosten tellen wel mee voor uw eigen risico. Om de kosten door uw verzekering vergoed te krijgen, is een verwijsbrief nodig. Is door een audioloog of specialist vastgesteld dat het gehoorverlies aan beide oren meer dan 35 db is, dan is een verwijsbrief van de huisarts voldoende. Is dit gehoorverlies niet vastgesteld, dan kan alleen de audioloog of specialist u verwijzen. Naast een verwijsbrief heeft u ook het audiogram nodig. Op <a href="http://www.ggmd.nl/derden/verwijzers">www.ggmd.nl/derden/verwijzers</a> staat informatie over het verwijzen. Deze informatie is voor uw huisarts, audioloog of specialist.
Extra informatie:	– U kunt zich aanmelden via onderstaande link. Onder vermelding van: 'Leven met de ziekte van Ménière'. – Na aanmelding heeft u eerst een individueel gesprek met een hulpverlener van GGMD. – Als een gebaren- of schrijftolk nodig is, wordt aan de deelnemers gevraagd te tekenen voor de tolk.

**Aanmelden** voor deze cursus doet u door ons aanmeldformulier in te vullen:

<http://www.ggmd.nl/contact/aanmeldformulier/>

Wilt u meer informatie? Mail dan naar [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl)  
of bel naar 088-43 21 700 of sms naar 06-10 908 606

GGMD staat voor Geestelijke Gezondheidszorg en  
Maatschappelijk Dienstverlening voor doven en slechthorenden.  
GGMD heeft locaties door heel Nederland.  
Meer informatie vindt u op [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl).