

# GGMD

voor Doven  
en Slechthorenden



## Opvoeden kun je leren training voor dove ouders en verzorgers

### GGMD voor Doven en Slechthorenden

Wij hebben locaties door heel Nederland.

telefoon: 088 - 43 21 700

sms: 06 - 10 908 606

e-mail: [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl)

chat en teletolk: zie [www.ggmd.nl/contact](http://www.ggmd.nl/contact)

website: [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)

### Opvoeden kun je leren

De ouders of verzorgers zijn de belangrijkste personen in de opvoeding van een kind.

Een kind opvoeden is heel erg leuk. Maar het is niet altijd makkelijk. Daarom geeft GGMD de training 'Opvoeden kun je leren'.

### Kinderen vragen aandacht

U houdt van uw kind. U vindt uw kind lief, maar uw kind maakt ook rommel, het huilt, wordt boos, zeurt, luistert niet enzovoort.

Uw kind vraagt veel aandacht, maar u kunt die aandacht niet altijd geven.

Hoe gaat u daarmee om?

Op dagen dat alles goed gaat, én op dagen dat u moe bent of zorgen heeft?

### Wat u in de training leert

In de training 'Opvoeden kun je leren' leert u:

- Hoe u goed omgaat met de minder prettige kanten van uw kind.
- Hoe u ervoor zorgt dat uw kind een liefdevolle opvoeding krijgt.

Deze training is voor dove ouders en verzorgers.

### Samen met andere ouders

In de training praat u samen met andere ouders over opvoeden.

Wat zijn lastige situaties? Hoe gaat u daarmee om?

En hoe gaan andere ouders daarmee om?

Door tips en ervaringen uit te wisselen, leert u van elkaar.

De trainer bespreekt daarna met de groep hoe de tips en ervaringen thuis gebruikt kunnen worden.

*Opvoeden kun je leren, net als auto rijden.*

De trainer zorgt voor informatie.

Bijvoorbeeld over de ontwikkeling van een kind.

Of over verschillende manieren van opvoeden.

## Thema's kiezen

De ouders kunnen ook zelf een aantal thema's kiezen.

Bijvoorbeeld: nee zeggen, straffen, belonen, drukke kinderen, tv kijken en computeren.

Voorbeeld van een thema dat besproken kan worden:

### *Twee culturen in één gezin*

De meeste dove ouders krijgen horende kinderen.

Binnen één gezin zijn dan twee talen en twee werelden.

Dat betekent dat u moet kiezen wat u belangrijk vindt.

Bijvoorbeeld: Wat voor taal spreek je thuis?

Breng je je horende kind in contact met de dovencultuur?

Over deze en andere vragen kan in de training gesproken worden.

Nog een voorbeeld van een thema:

### *Horend kind: brug tussen dovenwereld en horende wereld*

Dove ouders gebruiken hun horende kind soms als brug naar de horende maatschappij.

Dat kan gevolgen hebben voor de relatie tussen ouder en kind.

Soms ontstaan daardoor zelfs problemen.

Over wat dit voor ouder en kind betekent, kan in de training gesproken worden.

## Deskundige medewerkers

Bij GGMD werken deskundige medewerkers.

Zij kennen de dovencultuur en de gevolgen die het doof zijn heeft voor uzelf en de mensen om u heen.

De medewerkers van GGMD kunnen met u communiceren.

Als u dat prettig vindt, is een schrijf- of gebarentolk bij de bijeenkomsten aanwezig.

## Kosten

De gemeente betaalt deze zorg.

U betaalt zelf niets, ook geen eigen bijdrage.

Om met de zorg te kunnen starten, heeft u een verwijsbrief van de huisarts, jeugdarts of specialist nodig.

Op [www.ggmd.nl/derden/verwijzers](http://www.ggmd.nl/derden/verwijzers) staat informatie over het verwijzen. Deze informatie is voor uw huisarts, jeugdarts of specialist.

## Informatie en aanmelden

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoon: 088 – 43 21 700

Sms: 06 – 10 908 606

E-mail: [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl)

Chat: op werkdagen van 10.30 tot 12 uur via [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) pagina Contact

Teletolk: zie [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) pagina Contact

Website: [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)

Kijk op [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl) voor meer informatie over hulp en begeleiding bij vragen over [opvoeden en kinderen](#).

Kijk op onze [Activiteitenkalender](#) om te zien welke trainingen de komende tijd gegeven worden.

Staat de training die u wilt doen er niet bij, of is de training te ver weg, neem dan contact met ons op.

---

GGMD staat voor Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijk Dienstverlening voor doven en slechthorenden. GGMD heeft locaties door heel Nederland. Meer informatie over GGMD vindt u op [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl).