

Leven met gehoorverlies

voor slechthorende en
plots- en laatdove mensen



Beter door het leven met gehoorverlies

Voor veel mensen met gehoorverlies is het dagelijks functioneren in een horende wereld een enorme opgave. Het kan onder andere zorgen voor oververmoeidheid, slechte concentratie, misverstanden, depressiviteit of eenzaamheid.

Voor wie?

‘Leven met gehoorverlies’ is speciaal ontwikkeld voor slechthorende, plots- en laatdove mensen, en hun horende naasten.

Waarbij plotsdooftheid betekent dat men in relatief korte tijd geheel doof geworden is. En laatdooftheid dat men doof is geworden na een periode van toenemende slechthorendheid.

Begeleiding, behandeling en training

GGMD helpt bij het leren omgaan met slechthorendheid en plots- of laatdooftheid. Wij geven hiervoor onder andere:

- individuele begeleiding
- communicatietrainingen
- geestelijke gezondheidszorg
- informatiebijeenkomsten voor horende mensen over gehoorverlies
- trainingen

Training ‘Leven met gehoorverlies’

Bij deze training staan de gevolgen van het slechthorend of het plots- of laatdooft zijn, centraal. Wat betekent het in uw dagelijks leven? Wat betekent het om de naaste te zijn van iemand met gehoorverlies? Wat kunt u doen om het zo goed mogelijk te hanteren? Het contact met lotgenoten is een belangrijk element in de training. Het uitwisselen van ervaringen, gevoelens en tips, geeft veel steun. In de training worden ook gerichte oefeningen en rollenspellen gedaan.

Tijdens de training komen verschillende thema's aan bod, zoals:

- gehoor – gehoorverlies - gevolgen
- hulpmiddelen en voorzieningen
- communicatie
- relaties
- omgaan met vermoeidheid
- ervaringen in het dagelijks leven
- werk, school en vrijetijdsbesteding
- cochleair implantaat (voor- en nadelen, ervaringen)

De training 'Leven met gehoorverlies' heeft negen wekelijkse bijeenkomsten. De groep bestaat uit minimaal vier en maximaal acht deelnemers. De training wordt door heel Nederland gegeven.

Kijk op www.ggmd.nl op de Activiteitenkalender (rechts op de homepage) wanneer en waar deze training start. Staat op de kalender geen training bij u in de buurt, meldt u zich dan toch aan. Bij voldoende interesse wordt een groep gestart of er wordt gekeken hoe wij u op een andere manier kunnen helpen.

Als daar behoefte aan is, worden bij één of meerdere bijeenkomsten de partners betrokken, want ook voor hen zijn de gevolgen van gehoorverlies groot.

Bij de bijeenkomsten is altijd een (schrijf)tolk aanwezig. De deelnemers wordt gevraagd te tekenen voor de tolk(en).

Andere GGMD-trainingen voor slechthorenden en plots- en laatdoven:

- Assertiviteitstraining voor slechthorenden en plots- en laatdoven
- NmG-training (Nederlands met ondersteunende gebaren)
- Spraakafzien
- Behandelprogramma 'Werken aan tinnitus'
- Training 'Leven met de ziekte van Ménière'

Meer informatie over trainingen en wanneer ze gegeven worden, vindt u in de Activiteitenkalender op www.ggmd.nl.

Deskundige medewerkers

Bij GGMD werken deskundige medewerkers die begrijpen hoe het is om slechthorend of plots- of laatdoof te zijn. Zij kennen de gevolgen van uw gehoorverlies voor uzelf en de mensen om u heen. De medewerkers van GGMD kunnen met u communiceren.

Kosten

GGMD stuurt de rekening voor deze training naar uw zorgverzekering. De kosten tellen mee voor uw eigen risico. Om de kosten door uw verzekering vergoed te krijgen, is een verwijsbrief nodig. Is door een audioloog of specialist vastgesteld dat het gehoorverlies aan beide oren meer dan 35 dB is, dan is een verwijsbrief van de huisarts voldoende. Is dit gehoorverlies niet vastgesteld, dan kan alleen de audioloog of specialist u verwijzen.

Naast een verwijsbrief heeft u ook het audiogram nodig. Op www.ggmd.nl/derden/verwijzers staat informatie over het verwijzen. Deze informatie is voor uw huisarts, audioloog of specialist. Zij kunnen ook verwijzen via Zorgdomein.

Informatie en aanmelden

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoonnummer: 088 – 43 21 700

WhatsApp: 06 – 10 908 606

E-mail: contact@ggmd.nl

Chat en teletolk: zie www.ggmd.nl/contact

Website: www.ggmd.nl