

Spraakafzien

voor slechthorenden en
plots- en laatdoven



Spraakafzien is meer dan liplezen

Bij spraakafzien kijkt u naar het mondbeeld. Maar ook naar:

- gezichtsuitdrukking (mimiek)
- lichaamstaal (houding en gebaren)
- context (het hele verhaal)

Dit alles bij elkaar maakt dat u gesproken informatie kunt “zien”.

Waarom leren spraakafzien?

Door spraakafzien kunt u beter communiceren met horende mensen. Als u woorden niet (goed) verstaat, is het prettig om de informatie die u mist, aan te kunnen vullen door naar de spreker te kijken.

Zien wat iemand zegt, is niet gemakkelijk. Maar het is wel te leren.

De logopedisten waar GGMD mee samenwerkt, hebben ervaring in het geven van spraakafzien.

“Nu ik kan spraakafzien, versta ik beter wat iemand zegt.”

Wat leert u?

Om klanken te kunnen aflezen, moet u eerst weten hoe klanken met de lippen, kaak en tong gemaakt worden. Omdat woorden uit meerdere klanken bestaan, wordt vooral geoefend in woorden en zinnen. Ongeveer een kwart van wat iemand zegt, is van de lippen af te zien. Naast liplezen leert u daarom ook te kijken naar de gezichtsuitdrukking en de lichaamshouding. De logopedist laat u ook zien wat emoties doen met de manier waarop iemand praat. En wat het voor u betekent als iemand snel praat of met een dialect, of niet bekend is met gehoorproblemen.

Daarnaast worden praktische zaken besproken zoals aantal gesprekspartners, positie ten opzichte van elkaar, verlichting etc.

De logopedist leert u de techniek, oefent met u en geeft u tips.

“Ik weet nu dat als ik naar het onderwerp vraag, ik veel sneller begrijp wat iemand zegt. Dat is een waardevolle tip!”

De training Spraakafzien van GGMD

De training Spraakafzien volgt u individueel. Soms wordt de training in een groep gegeven. De training Spraakafzien is voor slechthorende en plots- en laatdove volwassenen met een goede beheersing van de Nederlandse taal. Deelname van de partner aan de training is zinvol.

U volgt de training in principe in de praktijk van de logopedist. De training online volgen hoort ook tot de mogelijkheden. Van GGMD ontvangt u voor half jaar een licentie voor het digitale oefenprogramma spraakafzien (spraakafzienoefenen.nl).

De training wordt afgestemd op wat u nodig heeft. Meestal is 20 bijeenkomsten van 60 minuten (individueel) of 90 minuten (in een groep) voldoende. Aan het begin van elke bijeenkomst wordt besproken wat behandeld wordt en met welk doel. Daarnaast krijgt u huiswerk: opdrachten waarmee u thuis kunt oefenen.

“Na vier bijeenkomsten is ons leven al aangenamer geworden!”

Pakket ‘Beter communiceren’

Spraakafzien maakt bij GGMD deel uit van een groter pakket aan trainingen en begeleiding. Het pakket ‘Beter communiceren’ omvat naast spraakafzien onder andere:

- persoonlijke begeleiding
- informatie over hulpmiddelen en voorzieningen
- gebarencursussen
- assertiviteitstraining

GGMD verzorgt daarnaast ook nog andere trainingen die de communicatie verbeteren, zoals ‘Leven met de ziekte van Ménière’, ‘Leven met gehoorverlies’ en ‘Werken aan tinnitus’.

Als u zich aanmeldt bij GGMD krijgt u een intakegesprek. Een medewerker van GGMD bespreekt dan met u welke communicatieproblemen er zijn. Ook wordt met u besproken welke onderdelen uit het pakket 'Beter communiceren' voor u zinvol zijn.

Kosten

GGMD stuurt de rekening voor deze training naar uw zorgverzekering. De kosten tellen mee voor uw eigen risico. Om de kosten door uw verzekering vergoed te krijgen, is een verwijsbrief nodig. Is door een audioloog of specialist vastgesteld dat het gehoorverlies aan beide oren meer dan 35 dB is, dan is een verwijsbrief van de huisarts voldoende. Is dit gehoorverlies niet vastgesteld, dan kan alleen de audioloog of specialist u verwijzen. Naast een verwijsbrief heeft u ook het audiogram nodig. Op www.ggmd.nl/derden/verwijzers staat informatie over het verwijzen. Deze informatie is voor uw huisarts, audioloog of specialist.

Informatie en aanmelden

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoonnummer: 088 – 43 21 700
WhatsApp: 06 – 10 908 606
E-mail: contact@ggmd.nl
Chat en teletolk: zie www.ggmd.nl/contact
Website: www.ggmd.nl