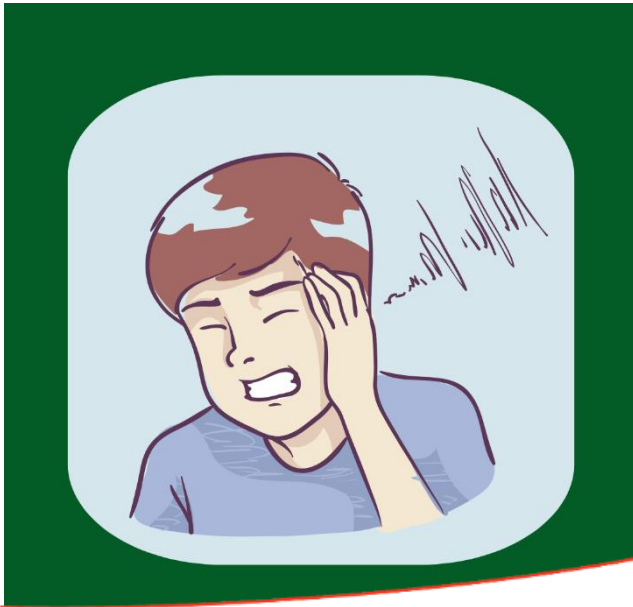


## ***Behandelprogramma hyperacusis***



## **Beter door het leven met hyperacusis**

Mensen met hyperacusis kunnen vaak gewone geluiden niet verdragen. Het gerinkel van een lepeltje in een kopje, het gekletter van water, of de piep van de magnetron, kan al pijn doen aan hun gehoor. Door hyperacusis kunnen mensen zich terugtrekken. Dit kan onder meer leiden tot eenzaamheid en depressie.

## **Recruitment**

Recruitment lijkt op hyperacusis maar gaat gepaard met gehoorverlies. Bij recruitment kan het gehoor eveneens niet goed harde geluiden of veel geluiden tegelijk verwerken. De gevolgen daarvan komen ten dele overeen met die van hyperacusis. Heeft u last van recruitment dan kan het 'Behandelprogramma hyperacusis' ook voor u geschikt zijn. Neem hierover contact op met GGMD.

## **Behandelprogramma dat aansluit bij de ernst van uw klachten**

GGMD heeft een nieuw behandelprogramma dat aansluit bij de ernst van de hyperacusisklachten en de hulpvraag. Gezien de aard van de klachten wordt dit behandelprogramma individueel aangeboden. Het behandelprogramma hyperacusis bestaat uit twee onderdelen. U start altijd met het programma Controle over hyperacusis. Om dit programma te kunnen volgen, heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts en moet sprake zijn van ggz-problematiek.

## **Controle over hyperacusis**

Dit programma bestaat uit individuele psycho-educatie door een GZ-psycholoog. U staat stil bij wat hyperacusis voor u betekent en wat u kunt doen om de ervaren last te verminderen. Dit programma omvat 4 tot 6 gesprekken. Na deze gesprekken wordt samen met u gekeken of het geleerde voldoende houvast geeft om zelf verder te kunnen. Is dit niet het geval dan kan een vervolgbehandeling plaatsvinden. Hiervoor kan opnieuw een verwijzing door uw huisarts nodig zijn.

## Vervolgbehandeling via de Gespecialiseerde ggz

Dit behandelprogramma is voor mensen met ernstige hyperacusisklachten en sluit aan op het programma 'Controle over hyperacusis'. De daar behandelde onderwerpen worden in dit programma verder uitgediept. U wordt behandeld door een GZ-psycholoog. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie en klachtenpatroon kunnen een of meerdere behandelvormen worden ingezet. Bijvoorbeeld:

- Steunende gesprekken; hoe gaat u in het dagelijks leven om met uw hyperacusis.
- Exposure in real life; onder begeleiding stap voor stap blootgesteld worden aan de geluiden die u niet verdagen kunt.
- Cognitieve Gedragstherapie; het aan- en afleren van bepaald gedrag.
- EMDR; Eye Movement Desensitization and Reprocessing is een behandeling om nare ervaringen te verwerken.

Eventueel kunnen ook psychofarmaca (geneesmiddelen) voorgeschreven worden door onze psychiater.

## Deskundige medewerkers

Onze medewerkers begrijpen hoe het is om hyperacusis te hebben. Zij kennen de moeilijkheden en de mogelijkheden van mensen met hyperacusis.

## Aanmeldgesprek en intake

Na aanmelding voor het 'Behandelprogramma hyperacusis' heeft u eerst een aanmeldgesprek. Tijdens dit gesprek kijken we wat uw hulpvraag in grote lijnen is en we controleren uw gegevens.

Daarna volgt een intakegesprek. In dit gesprek brengen wij uw klachtenpatroon nauwkeurig in kaart en kijken we of er sprake is van ggz-problematiek. Is hier sprake van dan krijgt u een ggz-diagnose. Om het 'Behandelprogramma hyperacusis' te kunnen volgen, heeft u deze diagnose nodig, en een verwijfsbrief van uw huisarts.

## Kosten

Dit behandelprogramma zit in het basispakket van de zorgverzekering. Om de kosten door uw verzekering vergoed te krijgen, heeft u een verwijfsbrief van de huisarts of specialist nodig. Op [www.ggmd.nl/derden/verwijzers](http://www.ggmd.nl/derden/verwijzers) staat informatie over het verwijzen. Deze informatie is voor uw huisarts of specialist.

Meer informatie over de bekostiging van Basis en Gespecialiseerde ggz vindt u in de flyer 'Wat kost de ggz?'. U kunt deze flyer opvragen bij GGMD.

## Informatie en aanmelden

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoonnummer: 088 – 43 21 700

WhatsApp: 06 – 10 908 606

E-mail: [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl)

Chat en teletolk: zie [www.ggmd.nl/contact](http://www.ggmd.nl/contact)

Website: [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)