

Speltherapie



Het belang van spelen

Als kinderen opgroeien, leren ze spelenderwijs de wereld kennen. Ze ontdekken wie ze zijn en wat ze kunnen. Belangrijke gebeurtenissen in het leven van een kind krijgen via het spel een plekje. Al spelend ontwikkelt het kind zich. Het leert beter omgaan met zichzelf, met gebeurtenissen en met zijn/haar omgeving (familie, vriendjes, teamgenootjes, volwassenen enz.).

Wat is speltherapie?

Speltherapie is een vorm van psychotherapie. Door te kijken naar de manier van spelen en wat het kind daarmee uitdrukt, probeert de therapeut inzicht te krijgen in achterliggende oorzaken voor bepaald gedrag. Als daar zicht op is, wordt met de ouders besproken wat het kind nodig heeft voor zijn/haar verdere ontwikkeling.

Doel

Het doel van speltherapie is kinderen te helpen zodat zij zich weer verder kunnen ontwikkelen. Bijvoorbeeld als ouders zien dat hun kind erg teruggetrokken is of juist druk, veel huilt, vaak erg boos is, slecht slaapt, angstige dromen heeft, buikpijn of andere lichamelijke klachten heeft of weer in bed plast.

Voor wie

Speltherapie wordt vooral ingezet bij kinderen tussen 4 en 12 jaar.

Wat doen we bij speltherapie?

Bij speltherapie wordt uitgegaan van het spelen als een natuurlijke uiting van kinderen. Volwassenen kunnen hun belevingswereld in woorden uitdrukken. Kinderen laten hun gevoelens en gedachten zien door over situaties, herinneringen en ervaringen te spelen. Voor kinderen die het ergens moeilijk mee hebben, heeft spelen een bevrijdend effect. In de spelkamer kunnen kinderen door middel van spel uiting geven aan hun belevingswereld. De speltherapeut zorgt daarbij voor een veilige sfeer, acceptatie en begrip. Door aanwijzingen of spelalternatieven aan te bieden, kan het kind tot nieuwe inzichten en oplossingen komen.

Hoe lang duurt speltherapie?

Speltherapie vindt wekelijks plaats op een vast tijdstip. Een spelsessie duurt drie kwartier. De lengte van de therapie is afhankelijk van de problematiek en de snelheid waarin het kind zich ontwikkelt. Gemiddeld duurt speltherapie een jaar.

Wie verzorgt de speltherapie?

Speltherapie wordt verzorgd door een speciaal daarvoor opgeleide speltherapeut. De speltherapeut is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten (NVVS).

Ouderbegeleiding

Een kind maakt deel uit van een gezin, familie en/of gemeenschap. Een goede samenwerking met de ouders of verzorgers heeft een positieve invloed op het verloop van de therapie. Speltherapie en ouder-begeleiding zijn dan ook nauw verbonden. De ouderbegeleiding wordt verzorgd door een orthopedagoog, een psycholoog of een andere deskundige.

Waar

Voor speltherapie komt het kind naar de spelkamer van GGMD in Zoetermeer.

Als u denkt dat speltherapie uw kind kan helpen

Ouders en verzorgers kunnen een kind zelf bij GGMD aanmelden voor speltherapie. In een aanmeldgesprek wordt met een psycholoog of een andere deskundige besproken waar de ouders zich zorgen over maken en waar het probleemgedrag uit bestaat. In een tweede gesprek wordt met de ouders de levensgeschiedenis van het kind doorgenomen. Daarna doet de speltherapeut een aantal spelobservaties. Soms wordt geadviseerd om bij het kind eerst psychologisch onderzoek te laten verrichten.

Op basis van de gesprekken en de spelobservaties worden met de ouders de doelen en de werkwijze van de speltherapie en de ouderbegeleiding doorgenomen. Daarna kan met de speltherapie worden gestart.

Speltherapie maakt deel uit van het totaal aanbod aan geestelijk gezondheidszorg voor kind & jeugd van GGMD.

Kosten

De gemeente betaalt deze zorg. U betaalt zelf niets, ook geen eigen bijdrage. Om met de zorg te kunnen starten, heeft u een verwijfsbrief van de huisarts, jeugdarts of specialist nodig. Op www.ggmd.nl/derden/verwijzers staat informatie over het verwijzen. Deze informatie is voor uw huisarts, jeugdarts of specialist.

Onze medewerkers kunnen communiceren met u en uw kind

De medewerkers van GGMD kunnen communiceren met doven en slechthorenden. Zij kunnen gebaren, of communiceren via een schrijf- of gebarentolk. Onze medewerkers begrijpen hoe het is om een gehoorbeperving te hebben of doof te zijn. Zij kennen de dovencultuur. Veel medewerkers van GGMD zijn zelf doof of slechthorend.

Informatie en aanmelden

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoonnummer: 088 – 43 21 700

WhatsApp: 06 – 10 908 606

E-mail: contact@ggmd.nl

Chat en teletolk: zie www.ggmd.nl/contact

Website: www.ggmd.nl