

## *Training 'Kind van dove ouders'*



## Waarom een training 'Kind van dove ouders'?

Horende kinderen of jeugdigen van dove ouders groeien op in een bijzonder gezin. Een gezin met vaak twee culturen: de dovencultuur en de cultuur van horenden. Dit verrijkt het leven van kinderen. Maar horende kinderen van dove ouders kunnen ook tegen problemen aanlopen zoals:

- Moeilijker om samen over gevoelens te praten.
- Tolken voor de ouders; soms ook over onderwerpen waar een kind nog te jong voor is.
- Gepest worden, omdat andere kinderen dove mensen 'vreemd' vinden.
- Al jong voor de dove ouder zorgen. Bijvoorbeeld mee naar de dokter, formulieren invullen, of omdat de omgeving zegt: je moet je vader of je moeder maar goed helpen.
- Kind zijn in twee culturen: hoor ik bij de horende wereld of bij de dovenwereld?

Allemaal situaties waar een kind of jeugdige het moeilijk mee kan hebben. Als dat zo is, en we doen nu niets, kan het kind of de jeugdige later problemen krijgen.

GGMD helpt deze kinderen of jeugdigen en hun ouders.

## Voor wie is deze training?

Deze training is voor horende kinderen en jeugdigen tussen de 12 en 18 jaar oud die één of twee dove ouders hebben.

## Wat doen we in de training?

In de training krijgen de kinderen of jeugdigen informatie over hoe het is om doof te zijn. Daarnaast wordt gepraat over:

- hoe het is om kind van dove ouders te zijn
- hoe je omgaat met de doofheid van je ouder(s)
- welke andere mensen belangrijk voor je zijn
- hoe je voor jezelf kunt opkomen
- hoe je kunt omgaan met lastige situaties

## **Wat is het doel van de training?**

Met deze training willen we kinderen of jeugdigen een plek geven waar zij kunnen praten over wat hen bezighoudt. Waar ze nadenken over wat ze van bepaalde situaties vinden. En waar ze leren hoe je ook anders met situaties kunt omgaan. Zodat de relatie met hun ouders goed blijft of sterker wordt. En ze in de horende én de dovenwereld hun eigen weg leren vinden.

## **In een groep of individueel?**

De training wordt gegeven door een ervaren hulpverlener. De training kan individueel gegeven worden. Als er meer kinderen of jeugdigen zijn die deze training willen volgen, kan het ook in een groep. De hulpverlener zorgt ervoor dat iedereen aan het woord komt en zich veilig voelt in de groep. In de groep vertellen ze waar ze mee zitten, luisteren naar anderen en delen ervaringen en tips.

## **Aantal bijeenkomsten**

De duur van de individuele training wordt afgestemd op de hulpvraag van het kind of de jeugdige.

Wordt de training in een groep gegeven, dan komt de groep acht keer bij elkaar. Daarna is er nog een terugkomdag. De groepsbijeenkomsten duren ongeveer twee uur.

## **Ouderbijeenkomst**

Er zijn ook ouderbijeenkomsten. Het is belangrijk dat de ouders hieraan meedoen. Tijdens deze bijeenkomsten krijgen de ouders te horen (in het algemeen) waar hun kind of de kinderen mee bezig zijn. Wat ze van hun kind of jeugdige kunnen verwachten. En hoe ze het kind of de jeugdige kunnen ondersteunen als het thuis wil praten over iets wat in de training besproken is.

## Kosten

De gemeente betaalt deze zorg. U betaalt zelf niets, ook geen eigen bijdrage.

Om met de zorg te kunnen starten, heeft uw kind of jeugdige een verwijsbrief van de huisarts, jeugdarts of specialist nodig. Op

[www.ggmd.nl/derden/verwijzers](http://www.ggmd.nl/derden/verwijzers) staat informatie over het verwijzen. Deze informatie is voor uw huisarts, jeugdarts of specialist.

## Informatie en aanmelden

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoonnummer: 088 – 43 21 700

WhatsApp: 06 – 10 908 606

E-mail: [contact@ggmd.nl](mailto:contact@ggmd.nl)

Chat en teletolk: zie [www.ggmd.nl/contact](http://www.ggmd.nl/contact)

Website: [www.ggmd.nl](http://www.ggmd.nl)