

Dramatherapie



Voor jeugd en volwassenen

Wat is dramatherapie?

Dramatherapie kan zowel een verbale als non- verbale, ervaringsgerichte vorm van behandeling zijn. Allerlei aspecten die samenhangen met theater en drama-expressie kunnen worden ingezet, hierbij wordt er gekeken naar wat het beste aansluiting vindt bij de cliënt.

Denk hierbij aan:

- werken met verhalen,
- rollenspel,
- foto en film, spelletjes,
- teksten uitschrijven,
- oefenen van sociale situaties.

Aan de hand van een meest passende methodiek (direct of indirect) wordt de cliënt uitgenodigd eigen gedrag te leren herkennen en op een veilige wijze te oefenen met nieuw gedrag.

Bij dramatherapie is er een mogelijkheid te werken naar een concreet eindproduct waarbij processen in beeld worden gebracht. Denk hierbij aan een fotoboek, fotoverhaal, films (documentaire, soap, schimmenspel, etc.).

Dit kan bijdragen als een succeservaring en iets concreets om op terug te blikken, mee te blijven oefenen. En kan ingezet worden als middel om eigen gedrag terug te zien.

Voor wie is dramatherapie geschikt?

Dramatherapie wordt bij **jeugd** en **volwassenen** ingezet ter behandeling van uiteenlopende problematieken. Vooral cliënten die rationaliseren, moeite hebben met taal of verbale therapie, moeite

hebben in het omgaan met emoties (in het uiten bijvoorbeeld) en voor cliënten die interactieproblemen ervaren.

Dramatherapie is meer ervarend leren waarbij taal en het begrijpend vermogen minder belangrijk zijn. Er kan juist geleerd worden in spel en het samen spelen.

Doelen van dramatherapie

Dramatherapie is een brede vorm van vaktherapie, waarbij er aan diverse doelen gewerkt kan worden. Voorbeelden zijn:

- Het vergroten van sociale vaardigheden,
- Traumaverwerking,
- Opstellingen, van familie, sociaal netwerk,
- Het vergroten van vertrouwen in zichzelf en in de ander,
- Het verbeteren van emotieregulatie.

Samen met ouders/verzorgers

Ouders en verzorgers kennen hun kind het beste. Tijdens het therapietraject houdt de behandelaar hen op de hoogte van wat er tijdens dramatherapie gebeurt. Als het kind leert experimenteren met ander gedrag wordt dat in overleg afgesproken, zodat zeker is dat het nieuwe gedrag past bij de leefsituatie van (de rest van) het gezin.

Deskundige therapeuten

Bij GGMD werken deskundige medewerkers die begrijpen hoe het is om doof of slechthorend te zijn. Zij kunnen met het kind/de jongere en de ouders/verzorgers communiceren en kennen de dovecultuur.

Kosten

Om met de zorg te kunnen starten, is een verwijfsbrief WET van de SPECIALIST(EN). Voor de huisarts, jeugdarts of specialist hebben we op www.ggmd.nl/derden/verwijzers alle informatie over het verwijzen bij elkaar gezet. De verwijfsbrief moet op naam van het kind staan.

Over GGMD

GGMD is gespecialiseerd in Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijke Dienstverlening voor volwassenen, kinderen en jongeren die leven met doofheid of een gehoorbeperking. Onze kracht ligt in het behandelen, begeleiden en trainen van mensen die zich begrensd voelen door hun gehoor. GGMD heeft locaties door heel Nederland.

GGMD richt zich op de cliënt, op hun veerkracht en eigen regie. Samen zorgen we ervoor dat cliënten kunnen omgaan met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen. We geven hiervoor handvatten en ondersteunen je, zodat je vanuit een stevige basis kunt leven. Beter door het leven met doofheid of gehoorbeperkingen.

Informatie en aanmelden

Neem voor meer informatie en om aan te melden contact op met GGMD:

Telefoonnummer: 088 – 43 21 700

WhatsApp: 06 – 10 908 606

E-mail: contact@ggmd.nl

Chat en teletolk: zie www.ggmd.nl/contact

Website: www.ggmd.nl